

RUGĂCIUNILE SFINȚILOR TREI IERARHI:  
**VASILE CEL MARE, IOAN GURĂ DE AUR,  
GRIGORIE TEOLOGUL**

*LUMINĂ DIN CHILIILE SFINȚILOR PĂRINȚI*

**Editura**  
**ANDREAS**

RUGĂCIUNILE SFINȚILOR  
TREI IERARHI

VASILE CEL MARE,  
IOAN GURĂ DE AUR  
ȘI  
GRIGORIE TEOLOGUL

LUMINĂ DIN CHILIILE SFINȚILOR PĂRINȚI

Culegere de texte și traducere  
din limba greacă  
Preot Ion Andrei Gh. Țârlescu

Editura  
ANDREAS

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**VASILE CEL MARE, sfânt**

**Lumina rugăciunilor Sfinților Trei Ierarhi : Vasile cel Mare, Ioan Gură de Aur și Grigorie Teologul / Vasile cel Mare, Ioan Gură de Aur, Grigorie Teologul; culegere de texte și traduceri din lb. greacă: preot Ion Andrei Gh. Țârlescu. – București : Andreas Print, 2015**

Bibliogr.

ISBN 978-606-8271-61-3

I. Ioan Gură de Aur, sfânt

II. Grigorie Teologul, sfânt

III. Țârlescu, Ion Andrei Gh. (trad.)

243

**DIFUZOR EXCLUSIV:**  
**AGENȚIA DE DIFUZARE DE CARTE**  
**IVO PRINT**

*Calea Griviței nr. 158, demisol, sector 1, București*

*Tel./Fax: 021.222.07.67*

E-mail: [ivo\\_print@yahoo.com](mailto:ivo_print@yahoo.com)

[http:// www.editura-andreas.ro](http://www.editura-andreas.ro)

---

© Editura **ANDREAS**, București, 2015

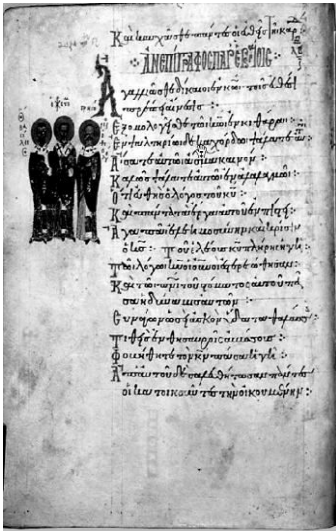
*Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate Editurii ANDREAS.*

*Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodusă, stocată și retransmisă sub formă: tipărită, electronică, mecanică, fotocopiată, audio sau sub orice altă variantă fără permisiunea scrisă a Editurii ANDREAS.*

**Corectură: LAURA-IVONA DUMITRU**

**Tehnoredactare și copertă: GHEORGHE DUMITRU**

---



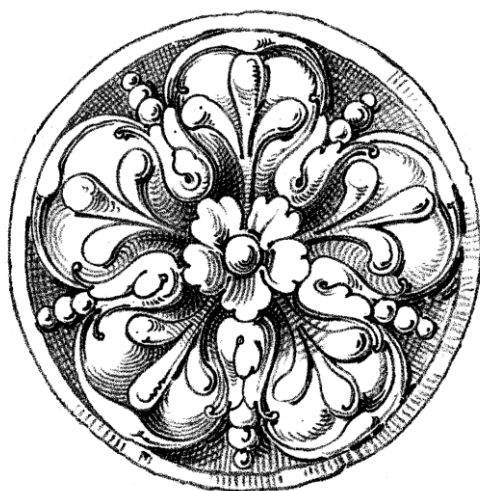
Fraților, având daruri de multe feluri după Darul care este dat nouă: ori prorocie după măsura credinței, ori slujbă, întru slujbă, ori cela ce învață, întru învățatură, ori cel ce mângâie, întru mângâiere, cel ce dăruiește întru neviclesug, cel ce este ispravnic, întru osârdie, cel ce miluiește întru buna voință.

Dragostea nefățarnică, urând răul, lipindu-vă de lucrul bun, cu dragoste frățească unul pe altul iubind, cu cinstea unul pe altul mai mare făcând, cu osârdia nelenevoși, cu duhul arzând, Domnului slujind, întru nădejde bucurându-vă, întru necaz răbdând, întru rugăciune îngăduind, în trebuințele sfinților părtași fiind, iubirea de străini urmând. Bindecuvântați pe cei ce vă prigonesc pe voi, bindecuvântați și nu osândiți.

*Romani, Cap. 12, Stih 6 până la 15*

**DESPRE RUGĂCIUNE  
LA DIFERIȚI SFINȚI PĂRINȚI  
AI BISERICII**

(texte alese)



## ***Sfântul Grigorie de Nissa***

*Noi, cei care ne dorim aurul curat, trebuie să folosim puterea rugăciunii, așa încât, pentru noi, să iasă comoara la suprafață, împărțind-o în mod egal, dar, cu toate acestea, fiecare o primește în întregime.*



*Topitoarea, încearcă aurul, iar poziția noastră la rugăciune, încearcă zelul și iubirea noastră fără de Dumnezeu.*



*Să nu rostești cu mândrie cuvintele rugăciunii, pentru că, de multe ori, simplu și fără de mândrie, șoaptele patimilor i-au putut mulțumi Tatălui ceresc.*



*Așa cum mâncărurile devin mai gustoase cu ulei și sare, tot așa viața înțeleaptă, curăția și lacrimile îi dau rugăciunii o însemnătate mai mare.*



*Cel care ține în mână toiagul rugăciunii nu va putea să se împiedice și chiar dacă se va împiedica, nu va cădea întru totul.*

## ***Cuviosul Simeon Noul Teolog***

*Pe cât de mare este diferența dintre așternutul moale și patul de fier înroșit, pe atât de mare este diferența dintre bucuriile și desfătările acestei vieți trecătoare și întâlnirea și discuția cu Dumnezeu.*

## ***Cuviosul Maxim Mărturisitorul***

*Dacă rugăciunea nu se coboară în adâncul sufletului, lacrimile nu vor putea să-i inunde chipul.*



*Așa cum este mâncarea nesărată pentru gât, tot așa este rugăciunea minții fără evlavie.*



*Pe câini îi asmuți împotriva ta cu bățul, în timp ce pe diavoli îi asmuți cu adevărat prin rugăciune.*

## ***Cuviosul Nil Ascetul***

*Când diavolii te văd pregătit pentru a te ruga cu adevărat, îți bagă în cap, cu viclenie, anumite gânduri despre lucruri care, chipurile, ai nevoie, făcându-te să uiți rugăciunea, iar în acest fel mintea ta cade în capcană, cerând rezolvare la aceste probleme, care se cheamă «folositoare».*



*Rugăciunea face să răsară blândețea și să dispară lipsa de mânie, aduce bucuria și mulțumirea, ferindu-te de tristețe.*



*Dacă ești teolog, te vei ruga cu adevărat, iar dacă te rogi cu adevărat, numai atunci ești teolog.*



*Nu te vei putea să te rogi curat dacă te încurci cu bunuri materiale și te tulburi cu griji lumești, pentru că rugăciunea înseamnă lepădarea de gândurile pământești.*



*Omul care este legat nu poate alerga și nici mintea nu poate alerga spre rugăciunea spirituală, dacă lucrează ca un sclav pentru patimi, fiind legată de acestea.*



*Atunci când te rogi, să nu-ți dorești ca cererile tale să se împlinescă în modul în care îți dorești tu, ci așa cum vrea Dumnezeu! (Atunci când te rogi, facă-se voia lui Dumnezeu și nu a ta.)*



*Dacă atunci când stai la rugăciune ești cu băgare de seamă, pregătește-te să primești atacurile diavolilor, pentru că se vor năpusti asupra ta din invidie, asemenea fiarelor sălbatice!*



*Așa cum pâinea este hrana trupului, rugăciunea este hrana minții.*



*Așa cum vederea este mai presus de toate simțurile, rugăciunea este cea mai dumnezeiască dintre toate virtuțile.*

## **Sfântul Nicodim Aghioritul**

*Când ar trebui să te rogi o oră și, din cauza lenevirii, ți se pare prea mult, începe să te rogi ca și când ar trebui să o faci doar un sfert de oră și abia atunci o să vezi cum te vei ruga mai mult de jumătate de ceas!*



*Dacă, vreodată, stând la rugăciune, vei simți că îți este greu, oprește-te să te rogi pentru o perioadă, ca să nu*



*spui prostii, și apoi revino la rugăciunea ta! La fel să faci și atunci când ai de lucru!*



*Prin rugăciune putem să luăm de la Hristos nu numai ceea ce am cerut, dar și altceva mai bun, pe care nu l-am cerut.*



*Când ne rugăm cu adevărat, devenim străini ai propriei persoane, fii ai lui Dumnezeu și mai presus de diavol.*



*Când te rogi, credința ta trebuie să fie aceea că voința ta se unește cu voința lui Dumnezeu și nu voința lui Dumnezeu să fie de partea voinței tale!*



*Când te rogi, mai întâi trebuie să-L slăvești pe Dumnezeu, în al doilea rând să-I mulțumești pentru binefaceri, în al treilea rând să-ți mărturisești păcatele cu inimă smerită și în al patrulea rând să ceri lucruri spre mântuirea ta!*



*Întotdeauna trebuie să te rogi cu răbdare, pentru că răbdarea smerită Îl face miluitor pe Dumnezeul cel neînvinș!*



# CUPRINS

❖ Despre rugăciune la diferiți Sfinți Părinți ai Bisericii (texte alese) / 7

❖ Alte învățături ale Sfinților Părinți ai Bisericii despre rugăciune / 13

❖ Despre fericita Rugăciune, sfințita maică a tuturor virtuților; și despre înfățișarea văzută și gândită în vremea rugăciunii / 17

❖ Despre rugăciune la un părinte contemporan: Părintele Țanis Duhovnicul (1928–1991) / 28

❖ Sfântul Vasile cel Mare / 43

❖ Sfântul Ioan Gură de Aur / 93

❖ Sfântul Grigorie (Teologul) Arhiepiscopul Constantinopolului / 149

