

## REZULTATELE EDUCAȚIEI BAZATE PE FRICĂ

Vechile practici de educație bazate pe frică, care guvernau copiii prin intimidare, critică, dezaprobare și pedeapsă nu numai că și-au pierdut puterea, dar nici măcar nu mai dau roade. Copiii sunt mult mai sensibili decât erau cei din generațiile anterioare. Sunt capabili de mai mult, dar sunt și negativ influențați de metodele vechi de educație ca: țipatul, bătaia, lovirea, pedeapsa, interdicția, dezaprobarea, umilirea și rușinea. Atunci când copiii erau mult mai puțin sensibili, aceste modalități erau folositoare, dar astăzi sunt demodate și nu mai dau rezultate.

În trecut, pedepsirea copiilor cu bătaia îi determina să știe de frică și să respecte regulile. Astăzi are efect exact contrar. Violența reclamă violență. Acesta este simptomul unei mai mari sensibilități. Copiii zilelor noastre pot fi mai creativi și mai inteligenți decât cei din trecut, dar sunt, de asemenea, mai influențați de factorii exteriori.

---

Când copiii sunt mai sensibili, răspund la violență prin violență.

---

Astăzi, copiii pot învăța cel mai bine să-i respecte pe ceilalți, nu prin teamă, ci prin imitație. Copiii sunt făcuți să-și imite părinții. Mințile lor întotdeauna fotografiază și stochează mimica și te imită indiferent de ce spui sau ce faci. Practic, învață totul prin imitație și cooperare.

Când părinții dau exemplul unui comportament respectuos, încet-încet și copiii învață cum să-i respecte pe ceilalți. Când părinții învață cum să rămână liniștiți, calmi și iubitori în timp ce se confruntă cu toanele unui copil, acesta va învăța, în timp, cum să rămână la fel de liniștit, calm și iubitor când sentimente puternice stau să răbufnească. Părinții pot rămâne liniștiți, calmi, iubitori și respectuoși dacă învață cum să se poarte când copiii își ies din fire.

---

Părinții pot să rămână calmi și liniștiți  
dacă învață cum să se poarte când copiii își ies din fire.

---

Dacă vă loviți copiii ca să redobândiți controlul, aceștia vor învăța că agresiunea este soluția, atunci când nu mai sunt stăpâni pe situație. De nenumărate ori am sfătuit o mamă să nu-și mai lovească fiul: „Încetați să-l mai bateți!” Vroia să-l facă să înțeleagă ce simțea, dar bătaia nu este o soluție. Lovindu-și fiul, îi accentua tendința de a lovi sau de a agresa.

Mai târziu, când dorința nu-i va fi îndeplinită, automat își va lăsa furia să se reverse fie printr-o agresiune directă, fie printr-una pasivă. Deși, în trecut, era eficient să bați și să lovești copiii, astăzi acest lucru nu face decât să aprindă și mai mult spiritele. Metodele de educație bazate pe frică diminuează dezvoltarea naturală a copiilor noștri și fac din meseria de părinte una puțin plăcută și rodnică și mai mare consumatoare de timp.

## **NU EXISTĂ SUFICIENT TIMP PENTRU EDUCAȚIE**

Astăzi, părinții au mai puțin timp ca niciodată pentru a se dedica educației. Din acest motiv, este esențial ca ei să învețe ce este cel mai important pentru copiii lor. Acest lucru nu numai că îi va ajuta să-și folosească timpul mult mai eficient, dar le va da motiv, de asemenea, să găsească mai mult timp. O cunoaștere mai mare a nevoilor copiilor lor îi determină pe părinți să-și petreacă mai mult timp cu aceștia.

Deseori, ca să facă față stresului și presiunii vieții cotidiene, mulți adulți dedică timp lucrurilor pe care simt că trebuie să le facă și pot să le facă. E un fapt obișnuit ca femeile să se simtă depășite de toate lucrurile pe care trebuie să le facă. Bărbații se concentrează în principal pe ceea ce pot să facă. Atunci când tații nu știu cum să procedeze ca să-și ajute copiii, deseori nu mai fac nimic. Când mamele nu-și dau seama care sunt nevoile copiilor, de multe ori fac alte lucruri mai importante.

Când părinții ajung să înțeleagă care sunt nevoile reale ale copiilor lor, au mai puține motive să câștige bani pentru achiziționarea diverselor lucruri și mai multe motive să găsească timp ca să-și bucure familia. Astăzi, cea mai mare bogăție pentru un părinte este timpul. Părinții încep să găsească mai mult timp

pentru a sta cu copiii lor, când înțeleg ce trebuie să facă și ce pot să facă.

## MODERNIZAREA METODELOR DE EDUCAȚIE

Citind *Copiii sunt din Rai*, veți afla care sunt căile practice de a vă moderniza metodele de educație. Veți învăța nu numai ce nu merge, ci și ceea ce puteți face în loc. Veți deprinde metode noi de a da motive copiilor să coopereze și veți avea succese fără să mai folosiți tactica fricii.

Astăzi, copiii nu mai au nevoie să fie motivați de frica de pedeapsă. Ei au capacitatea înăscută de a ști ce este bine și ce este rău, dacă le dați posibilitatea de a-și dezvolta această capacitate. În loc să fie motivați de pedeapsă sau de intimidare, pot fi ușor determinați de recompensă și de dorința naturală și sănătoasă de a-și mulțumi părinții.

În primele opt capitole ale cărții *Copiii sunt din Rai*, veți învăța cum să folosiți diversele metode de educație pozitivă pentru a îmbunătăți comunicarea, a crește cooperarea și a vă motiva copiii să dea tot ce au mai bun.

În ultimele șase capitole, veți învăța cum să comunicați cele mai importante cinci mesaje, pe care copiii voștri au nevoie să le audă iar și iar.

Cele cinci mesaje pozitive sunt:

1. E normal să fii altfel decât ceilalți.
2. E normal să faci greșeli.
3. E normal să-ți exprimi sentimentele negative.
4. E normal să vrei mai mult.
5. E normal să spui „nu”, dar nu uita că mama și tata sunt șefii.

Aceste cinci mesaje vor da copiilor voștri libertatea de a-și dezvolta însușirile date de Dumnezeu. Dacă adoptați în mod corect diversele metode ale educației pozitive, copiii își vor dezvolta deprinderile necesare unei vieți de succes. Câteva dintre acestea

sunt: iertarea – a semenilor și a lor – , dărnicia, capacitatea de a amâna primirea răsplății, prețuirea de sine, răbdarea, perseverența, respectul pentru ceilalți și respectul de sine, cooperarea, compasiunea, îndrăzneala și capacitatea de a fi fericiți. Această abordare nouă, împreună cu dragostea și sprijinul vostru, le vor da copiilor posibilitatea să se dezvolte în întregime, în timpul fiecărui stadiu de creștere.

Cu aceste perspective noi, veți avea încrederea necesară ca să vă creșteți bine copiii și să dormiți un somn fără griji. Când vor apare întrebările și confuzia, veți avea o sursă puternică la care să vă întoarceți, iarăși și iarăși, să vă ajute și să vă amintească care sunt nevoile copiilor voștri și ce puteți face pentru ei.

Dar, mai presus de toate, nu uitați: copiii *sunt* din Rai. Ei poartă deja în interiorul lor ceea ce au nevoie ca să crească. Datoria voastră de părinți este numai aceea de a le sprijini procesul de creștere. Prin aplicarea celor cinci mesaje și a metodelor pozitive de educație, nu numai că vă veți bucura de siguranța că faceți ce trebuie, dar veți ști că, datorită ajutorului vostru, copiii vor fi capabili să-și trăiască viața care le-a fost menită.