

Deborah își găsește un soț

Când Deborah a început prima oară să învețe despre succesul personal, ea se străduia să obțină un mai mare succes exterior și se lupta cu disperare să se căsătorească. Reorientându-și intențiile către găsirea păcii și fericirii în interior, ea a fost capabilă să renunțe la această luptă. Făcând această schimbare, și-a dat seama că nu primea sprijinul de care avea nevoie. Nu se ajută ea însăși să se relaxeze și să facă ce dorea. Când a început să se simtă mai mulțumită de ea și de viața ei, a început să devină mai atrăgătoare și să poată crea ceea ce dorea.

Nu numai că a găsit o slujbă excelentă, dar în cele din urmă a găsit bărbatul visurilor ei și s-a măritat. Pentru a intra în noua viață și a se căsători, ea a îndepărtat trei dintre piedicile din calea succesului. În trecut, când începea să devină mai serioasă, ea devenea confuză, cărcotașă și nehotărâtă. Îndepărtând aceste obstacole, a putut să continue să-l dorească pe omul care o iubea. Urmând cei patru pași către succesul personal, Deborah a început să-și preschimbe visele în realitate.

Tom deschide o brutărie

Tom dorise totdeauna să aibă brutăria lui, dar continua să lucreze la o stație de televiziune. Nu-i plăcea această muncă și uneori oamenii cu care lucra îl iritau și-i stârneau dezaprobarea. Primul pas pentru a începe să atingă succesul a fost să-și pună în gând să fie fericit, indiferent de împrejurări. A început să practice meditația și, ca rezultat, a constatat că-i sporesc satisfacția interioară și starea de fericire.

Munca sa nu mai era o sursă majoră de nemulțumire. Găsind în meditație sprijinul de care avea nevoie, a început să vizualizeze ceea ce dorea. A început chiar să obțină unele lucruri mărunte. Părea că viața i se umplea cu mici miracole.

A dorit să fie trimis într-o călătorie și a reușit. Sau a dorit să fie prețuit și recunoscut, și aceasta s-a întâmplat. Îi creștea încrederea că poate atrage și crea ceea ce dorește.

Această încredere i-a îngăduit să-și urmeze visurile. Și-a lăsat serviciul și a deschis o brutărie. Pentru a realiza această schimbare, mai întâi a trebuit să înlăture piedicile. La serviciu avea adeseori de înfruntat dezaprobare și critică. Treptat, pe măsură ce aceste piedici erau îndepărtate, el s-a eliberat de amânări și nehotărâre și a făcut mișcarea spre noua afacere, care acum este un mare succes.

Robert reia legăturile cu copiii săi

Robert era deja multimilionar când a început să aplice principiile și practicile succesului personal. Obținuse succesul exterior, dar era nefericit. Divorțase de trei ori, și nu vorbea cu copiii lui. Văzut din afară, avea tot ce-și putea dori și nimeni – în afară de psihiatrul său și de fostele soții – nu știa cât este de nefericit. Adeseori oamenii care nu au bani mulți nu-și pot imagina că, având milioane de dolari, cineva poate fi totuși nefericit. Dar faptul acesta este foarte frecvent.

Robert a învățat să privească spre interior pentru a-și găsi fericirea. Dorea să atragă alături de el pe cineva cu care să-și împartă bogăția, dar mai întâi trebuia să se bucure el însuși de ea. Totdeauna, ca să se simtă bine, trebuia să aibă alături de el o femeie frumoasă. A învățat să fie fericit fără parteneră timp de un an. Și-a găsit timp să călătorească prin lume.

Când, în cele din urmă, a aflat că poate fi fericit pe cont propriu, a găsit timp să-și îmbunătățească relațiile cu copiii. Fiindcă începuse să dea și să primească dragostea care-i lipsea, dependența sa de succesul exterior a scăzut. Era bucuros că-l are, dar își dădea seama cât de departe îl ținuse el de găsirea păcii și fericirii adevărate.

Pentru a rezolva problemele cu copiii și a-și găsi o parteneră de viață, fusese nevoit să treacă peste multe piedici.

Trebuise să se elibereze de reproșurile, judecata și indiferența fostelor sale soții și să înțeleagă de ce îl detestau copiii. Înlăturând aceste piedici, a fost bucuros să reia legăturile cu copiii și să-și trăiască viața în liniște și voie bună.

Înfruntând problemele vieții

Când obții un succes personal, viața încetează să mai fie o luptă; ceea ce era dificil devine mai ușor. Viața va mai avea problemele ei, dar îți va fi mai ușor să le rezolvi. Uși care înainte păreau încuiate încep să se deschidă. Te simți ușurat și liber să fii tu însuși și să faci ce ai de făcut. Vei fi mai bine înzestrat ca să întâmpini viața pieptiș. Problemele inevitabile ale vieții vor deveni ocazii să fii mai puternic.

În toate domeniile în care nu ți-ai încercat încă bunătatea și mărinimia, lumina radiantă a propriului tău eu va începe să strălucească și să-ți lumineze calea. Odată cu apariția acestei lumini interioare, călătoria ta prin întuneric va lua sfârșit. Nu numai că vei începe să simți limpede care-ți este menirea în această viață, dar îți vei da seama că nu ești singur. Adevărul că ești iubit și sprijinit în această lume va deveni o experiență vie, palpabilă.

Odată cu apariția luminii interioare a iubirii de sine, călătoria ta prin întuneric va lua sfârșit.

Succesul nu este o imaginară stare de grație lipsită de conflict, dezamăgire sau frustrare. În bună parte a-ți stăpâni succesul personal înseamnă să înveți cum să transformi sentimentele negative în sentimente pozitive și experiențele negative în învățături folositoare. A fi cinstit cu tine însuși este un proces de creștere care implică multe schimbări, care cere să încerci urcușurile și coborâșurile vieții. A atinge succesul personal înseamnă ca, dacă ai căzut, să știi precis cum să te ridici din nou.

Aceia care își asumă riscul să fie ei înșiși și să-și urmeze inima pot uneori să cadă. Greșeli, reveniri și corectări sunt o parte a vieții, o parte importantă a felului în care învățăm și creștem.

**Diferența cea mare între cei ce
reușesc în viață și cei ce dau greș
este priceperea de a se ridica din nou.**

Succesul personal este diferit pentru fiecare. Pentru unii înseamnă să se plimbe pe patine cu rotile, și le place. Pentru alții, este o cursă plăcută cu scrânciobul. Deși există o mulțime de porniri și opriri, le place o vedere largă, cu o conversație plăcută. În majoritatea timpului le place să se învârtască fără întrerupere. Cu siguranță că drumul în viață al fiecăruia este unic, dar în fiecare caz există urcușuri și coborâri, cotituri și întoarceri, porniri și opriri.

Când obții un succes mai mare, vei simți totuși emoții negative, dar ele te vor readuce totdeauna spre valuri crescânde de bucurie, dragoste, încredere și pace. Odată ce înveți cum să te miști printre emoții negative, vei înțelege cât sunt ele de importante, și nu vei dori să trăiești în viață fără ele. Dacă dorești o viață fără șuvoiul de emoții negative și pozitive, atunci vizitează un cimitir și odihnește-te în pace.

A fi viu înseamnă mișcare. Secretul succesului personal este să rămâi în contact cu pacea ta interioară, cu bucuria, dragostea și încrederea. Când te simți sigur, când știi cum să începi pentru a obține ceea ce vrei, ești mai puțin neliniștit, accepți că viața este un proces și înțelegi că uneori trebuie ceva timp pentru a obține ceea ce dorești. Când ai inima deschisă și ești sincer față de tine însuși, poți să te bucuri și să apreciezi fiecare pas din călătoria ta unică. Dorința ca viața să fie perfectă cade în lături odată ce descoperi că ceea ce atragi și crezi în viață este perfect pentru tine.

Tu deții puterea și cheia viitorului tău; poți s-o faci, și numai tu poți s-o faci pentru tine. Cu aceste vederi noi, vei

câștiga priceperea de a găsi răspunsuri la toate întrebările care pot apărea în legătură cu făurirea succesului. Vei câștiga o nouă perspectivă care te va ajuta să dai un sens experiențelor tale de viață. Vei ști cu siguranță cum să ajungi acolo unde dorești. Acești patru pași îți oferă o hartă rutieră practică și spirituală pentru ca să-ți creezi viața pe care ai de gând s-o duci.