

## 1

### MARTE ȘI VENUS LA ÎNTÂLNIRE

În timpul seminarelor mele de consiliere pe probleme de cuplu, mi s-a întâmplat adesea ca femei singure să vină la mine și să-mi descrie foarte detaliat cum văd ele o întâlnire reușită. Întrebarea care urmează e aproape mereu aceeași. Fiecare dintre aceste femei zice: „Nu înțeleg de ce nu a mers.” Dacă totul a mers atât de bine, de ce el nu a vrut să continue relația? se întrebă ele. Pentru cele mai multe femei, bărbații sunt încă un mister. Întrebările lor demonstrează adesea o înțelegere și o interpretare complet greșite a bărbaților.

Femeile întreabă:

- Cum fac să atrag bărbatul potrivit pentru mine?
- De ce bărbații vorbesc atât de mult despre ei?
- De ce nu mai dau telefon bărbații?
- De ce bărbații nu se angajează într-o relație?
- Cum fac un bărbat să fie deschis?
- De ce trebuie să fac orice pentru ca relația asta să funcționeze?
- Totul e extraordinar, dar partenerul meu nu vrea să se căsătorească, iar eu vreau. Ce pot să fac?
- De ce mă încurc mereu cu același gen de bărbat?

Întrebările femeilor tind să se învârtă în jurul aceleiași probleme: Cum mă asigur că relația va fi una de durată, bazată pe dragoste? Femeile vor să fie sigure că pot obține ceea ce au nevoie dintr-o relație. Bărbații, pe de altă parte, au întrebări diferite. Întrebările lor se concentrează asupra modalității de a fi siguri de succesul relațiilor lor, dar dezvăluie și o înțelegere și interpretare complet greșite a femeilor.

- Cum știu ce-și dorește o femeie?
- De ce femeile nu sunt directe?

- De ce începem să ne certăm pe cele mai mărunte lucruri?
- De ce femeile nu spun pur și simplu ce vor?
- Cum știu dacă ea e aleasa?
- De ce ea vrea mereu să vorbească despre relația noastră?
- Totul merge bine acum, deci de ce să destabilizăm situația căsătorindu-ne?
- De ce femeile pun atât de multe întrebări?

Deși întrebările bărbaților și femeilor arată orientări diferite vizavi de întâlniri, au totuși două lucruri în comun: bărbații și femeile vor ca relațiile lor să fie pline de dragoste și, în mod sigur, nu se înțeleg unii pe ceilalți. În unele momente ne simțim neputincioși să obținem ce vrem în relațiile noastre.

Poate părea o situație fără speranță, dar nu e așa. Odată ce bărbații și femeile învață că fiecare abordează întâlnirile și relațiile în mod diferit, avem informațiile și datele din interior necesare pentru a începe să răspundem la propriile întrebări. Fără o înțelegere mai profundă a diferențelor dintre noi, e clar că vom continua să ne interpretăm în mod greșit partenerii de întâlniri și să creăm probleme inutile.

## **CUM NE SABOTĂM RELAȚIILE FĂRĂ SĂ ȘTIM**

Când ne înțelegem greșit unul pe celălalt, putem să ne sabotăm relațiile fără s-o știm. O femeie poate să concluzioneze în mod greșit că cel cu care se întâlnește e „doar încă un bărbat incapabil să se angajeze într-o relație” și să renunțe. Un bărbat poate crede că cea cu care se întâlnește e doar încă o femeie ale cărei nevoi l-ar putea sufoca și încătușa. În consecință, își pierde interesul.

Indiferent de cât de sincer ești, dacă partenerul tău îți interpretează în mod greșit reacțiile și răspunsurile inocente și automate, încercările tale de a construi o relație pot să nu aibă succes. Nu e de ajuns să fii doar corect atunci când te dezvălui; pentru a avea succes la întâlniri, trebuie să te gândești și la cum vei fi înțeles. Din acest motiv, sunt momente când nu putem să fim pur și simplu „noi înșine”. În loc de asta, trebuie să ne abținem să reacționăm așa cum ne spusesese inițial intuiția și să ne măsurăm răspunsurile în așa fel încât să se înțeleagă de unde venim.

---

Nu e de ajuns să fii doar corect atunci când te dezvălui; pentru a avea succes la întâlniri, trebuie să te gândești și la cum vei fi înțeles.

---

Înțelegerea sexului opus ne dă libertatea de a lua decizii și de a alege într-un mod ce favorizează obținerea lucrurilor pe care ni le dorim, dar într-un mod care funcționează. Pentru a face asta, este esențial să înțelegem mai bine lumile diferite din care venim. Deși am prezentat multe dintre aceste deosebiri în cartea mea precedentă, *Bărbații sunt de pe Marte, femeile sunt de pe Venus*, sunt multe aspecte relevante în mod special pentru cei singuri care nu au fost tratate.

O înțelegere mai profundă a bărbaților și femeilor care sunt singuri poate fi de mare ajutor pe drumul ce traversează cele cinci etape ale unei relații: atracția, nesiguranța, angajarea, intimitatea și logodna. Cu aceste noi date din interior, vă va fi mai ușor să interpretați în mod corect comportamentul celuilalt și să vă comportați în consecință.

## CELE CINCI ETAPE ALE UNEI RELAȚII

### **Prima etapă: atracția**

În prima etapă a unei relații, simțim atracția inițială pentru un potențial partener. În acest prim stadiu provocarea este de a vă asigura că aveți oportunitatea să vă exprimați această atracție și să cunoașteți acest potențial partener. Cu o bună înțelegere a abordărilor diferite pe care bărbații și femeile le au la întâlniri, veți putea pași cu dreptul.

### **Cea de-a doua etapă: nesiguranța**

În a doua etapă are loc trecerea de la sentimentul de atracție la cel de nesiguranță: este partenerul nostru cel potrivit? În această fază, provocarea este de a recunoaște această nesiguranță și de a nu fi influențat de ea. Dacă sunteți nesigur nu înseamnă că partenerul vostru nu este cel potrivit. Când ieșiți cu cineva care vi se pare foarte special, este foarte normal să vă întrebați brusc dacă doriți să continuați să ieșiți cu acea persoană. Fără o înțele-

gere a acestei etape, e foarte ușor pentru un bărbat să treacă de la o relație la alta și pentru o femeie să facă greșeala de a se agața de un bărbat mai mult decât se agața el de ea.

### **Cea de-a treia etapă: exclusivitatea**

În a treia etapă simțim dorința să ieșim numai cu acea persoană. Vrem să avem oportunitatea de a da și de a primi dragoste într-o relație specială, fără competiție. Vrem să ne relaxăm și să avem mai mult timp pe care să-l petrecem cu partenerul nostru. Toată energia pe care o consumăm în căutarea persoanei potrivite se poate canaliza acum în direcția construirii unei relații romantice de dragoste împărtășită de ambele părți. În această etapă, pericolul este de a deveni prea comozi și de a nu mai face acele lucruri mărunte care îl fac pe partener să se simtă special.

### **Cel de-a patra etapă: intimitatea**

În a patra etapă începem să trăim cu adevărat în intimitate. Suntem destul de relaxați pentru a lăsa garda jos și a ne deschide sufletul într-un mod mai profund decât înainte. În această etapă avem șansa să vedem tot ce e mai bun în noi și în partener, dar trebuie să și facem față părților noastre mai-puțin-perfecte. Fără o înțelegere a modurilor diferite în care bărbații și femeile reacționează în intimitate, e ușor să ajungem la concluzia greșită că suntem prea diferiți pentru a continua.

### **Cea de-a cincea etapă: logodna**

În al cincilea stadiu, fiind convingși că suntem cu persoana cu care vrem să ne căsătorim, ne logodim. În această etapă avem șansa să ne sărbătorim dragostea. Acesta este momentul în care să trăim relația de iubire cu veselie, bucurie, liniște și tandrețe. E o perioadă a marilor emoții și promisiuni. Multe cupluri fac greșeala de a se grăbi să se căsătorească. Nu înțeleg că această perioadă este una vitală pentru strângerea de experiențe pozitive de împărtășire reciprocă și de rezolvare a neînțelegerilor și dezamăgirilor înainte de provocările mai mari ale vieții în căsătorie, ale mutării împreună și ale întemeierii unei familii. Această etapă constituie fundația solidă a unei vieți trăite cu dragoste și romantism.