



Respect pentru oameni și cărți

AFLĂ CINE EȘTI CU ADEVĂRAT

TESTE DE PERSONALITATE

INTELIGENȚĂ

SOCIABILITATE

CARACTER

SALVATORE V. DIDATO



CUPRINS

CAPITOLUL 1. ADEVĂRATA TA PERSONALITATE

Cât de îndrăzneț ești?	9
Te lași condus de dispoziția ta afectivă?	13
Cât de bine te cunoști?	16
Ești o persoană sociabilă sau retrasă?	21
Luptă sau fugi: eviți sau nu confruntările?	27
Îți manifești furia în mod constructiv?	31
Care este percepția ta asupra timpului?	36
Îți plac senzațiile tari?	41
Ai putea adopta un comportament violent?	45
Ești o persoană cu prejudecăți?	49
Te poți controla?	54
Ești o persoană amuzantă?	58
Ești influențat negativ de problemele părinților tăi?	63

CAPITOLUL 2. SIMȚUL SOCIAL

Atragi atenția tuturor sau nu te bagă nimeni în seamă?	71
Ești un maestru al manipulării?	76
Ești anxios sau sigur pe tine în plan social?	81
Știi să interpretezi limbajul trupului?	86

Ai putea încălca legea?	90
Ești prieten și la bine, și la greu?	94
Cât de empatic ești?	100
Cât de popular ești?	106
Asculți oamenii sau îi lași să vorbească singuri?	110
Cât de atent ești cu cei din jur?	115
Ești genul care preia conducerea?	119

CAPITOLUL 3. GÂNDIREA ÎN ACȚIUNE

Ești un geniu creativ nedescoperit?	125
Cât de bine îți cunoști mintea?	130
Cât de curios ești?	135
Poți evalua inteligența altcuiva?	140

Cât de îndrăzneț ești?

Deși poate că nu sunt niște adevărați temerari în sensul strict al cuvântului, unora le place să aibă o imagine publică asociată cu spiritul de aventură. Atunci când ne gândim la acest gen de oameni, ne vin în minte personaje ca Mario Andretti, pilot de Formula 1, sir Richard Branson, fondatorul Virgin Group și mare iubitor al zborurilor cu baloanele cu aer cald, și Robby Knievel, cascador motociclist. Studiile arată că persoanele îndrăznețe dispun adesea de un nivel mai ridicat al încrederii în sine și de un IQ mai mare decât cele ezitante. Dar acesta este doar un aspect parțial al imaginii de ansamblu.

La Institutul de Psihiatrie de la Universitatea din Londra, H.J. Eysenck și S.G. Eysenck au întreprins cercetări ample asupra persoanelor cu spirit de aventură. În eșantionul lor de 1 200 de subiecți, ei au descoperit că temerarii sunt, în medie, mai extraverti și mai impulsivi, dar că, în ciuda credinței populare, asumarea de către aceștia a riscurilor nu este în mod necesar un semn al unei personalități nevrotice. Psihologii au concluzionat că jumătate până la două treimi din capacitatea noastră de a înfăptui acte de curaj este probabil înnăscută.



Respect pentru omului și cărti

În ce măsură te poți compara cu Andretti sau cu Knievel? Următorul test cuprinde întrebări similare celor prezentate de soții Eysenck. Răspunde cu „Adevărat“ sau „Fals“ la întrebările de mai jos pentru a afla cât de îndrăzneț ești.

1. Atunci când merg la cumpărături, rămân de obicei la mărcile de produse cu care sunt familiarizat.

Adevărat**Fals**

2. Atunci când unul dintre prietenii mei este supărat, mă supăr și eu.

Adevărat**Fals**

3. Oamenii nefericiți, care își plâng de milă, mă irită.

Adevărat**Fals**

4. Mi se pare o prostie să plângi de fericire.

Adevărat**Fals**

5. Mulți iubitori de animale sunt prea preocupăți de confortul și de sentimentele acestora.

Adevărat**Fals**

6. Mă simt mai bine după ce am băut câteva cocktailuri.

Adevărat**Fals**

7. Probabil că mi-ar fi milă de o persoană care este străină într-un grup.

Adevărat**Fals**

8. Manifestările publice de afecțiune mă cam enervează.

Adevărat

Fals

9. Aș prefera un job care îmi impune să călătoresc și să-mi schimb stilul de viață în locul unuia care mă ține acasă în marea majoritate a timpului.

Adevărat

Fals

10. Economisesc bani cu regularitate.

Adevărat

Fals

Scor



Pentru a-ți calcula scorul, acordă-ți câte 1 punct pentru fiecare răspuns care se potrivește cu al tău.

1. Fals
2. Fals
3. Adevărat
4. Adevărat
5. Adevărat
6. Adevărat
7. Fals
8. Adevărat
9. Adevărat
10. Fals

Un scor mediu al caracterului temerar se încadrează între 4 și 6 puncte.

Explicație



Soții Eysenck au descoperit că bărbații tend să fie mai aventuroși decât femeile. Personalitățile temerare, îndrăznețe au o puternică nevoie de variație și de schimbare în activitățile lor zilnice. Capacitatea lor de a se entuziasma este întotdeauna peste medie, iar plăcerea reprezentă o problemă recurrentă.

Persoanele aventuroase se ferește să-și manifeste în mod public afecțiunea sau alte emoții și nici nu se simt în largul lor atunci când alții își exprimă deschis sentimentele. Acești oameni sunt mai insensibili și preferă, în general, să acționeze decât să-și dea frâu liber emoțiilor.

Cei mai temerari dintre noi sunt în general nerăbdători să se afle în mișcare și gravitează către indivizi care se află mereu în căutarea noului și sunt dispuși să-și asume riscuri pentru a-l obține. Totuși, ca un aspect destul de bizar, acțiunile pe care o persoană obișnuită le-ar putea considera riscante, cum ar fi alpinismul sau parașutismul, sunt percepute adesea de către temerari ca fiind relativ inofensive.

Cât de îndrăzneț și de aventuros ești poate varia în funcție de contextul social în care te află. Studiile asupra dinamicii grupului confirmă că tiparul „schimbării riscante“ se manifestă atunci când membrii grupului se încurajează unul pe altul și trec la asumarea unor riscuri mai mari decât atunci când sunt singuri. De pildă, atunci când comitetele se întâlnesc pentru a decide în privința unei chestiuni, membrii lor pot adopta poziții mai extreme deoarece beneficiază de susținerea colegilor. Psihologul social I.L. Janis numește acest fenomen „gândire de grup“. În cartea sa, *Victims of Groupthink*, Janis oferă un exemplu elocvent al felului în care funcționează gândirea de grup, citând decizia proastă a comitetului strategic al Statelor Unite ale Americii de a invada Cambodgia în timpul Războiului din Vietnam.

Există mereu extreme ale spectrului uman. „Dependenți de adrenalină“ e porecla pe care biochimiștii au dat-o indivizilor cu un spirit de aventură foarte pronunțat, deoarece aceștia par să aibă o nevoie fizică de a-și menține nivelul de adrenalină la cote ridicate pentru a se simți satisfăcuți. Dar oricât de mult ar influența factorii psihologici aceste legături externe ale psihicului, forțele familiale joacă de asemenea un rol crucial în determinarea gradului de curaj pe care îl va manifesta o persoană. Dinamica factorilor biologici și sociali face să ne dăm cu greu seama care dintre cele două categorii (dacă nu cumva ambele) este responsabilă pentru comportamentul riscant. Studiile arată că părinții care le oferă copiilor medii de dezvoltare stimulante sunt, cel mai probabil, îndrăzneți ei însăși. Dar, dacă odraslele ajung să le semene părinților, este greu de spus care factori au avut mai multă importanță: trăsăturile înăscute sau educația primită.