

Libris
Dr. DAVID J.R. SCHWARTZ

Respect pentru oameni și cărți

PUTEREA MAGICĂ A GÂNDULUI

Ediția a IV-a

Traducere din engleză de
MARIUS CHITOȘCĂ

CURTEA VECHE

CUPRINS

<i>Prefață</i>	7
<i>Ce va face pentru tine această carte</i>	12
1. Crezi în reușită și vei reuși!	17
2. Tratează-te de „scuzită”, maladia eșecului!	34
3. Consolidează-ți încrederea și învinge teama!	58
4. Cum să gândești în stil mare	86
5. Cum să gândești și să visezi creativ	113
6. Ești ceea ce crezi că ești	140
7. Administrează-ți mediul de viață: alege calitatea superioară!	161
8. Transformă-ți atitudinile în aliați!	182
9. Gândește corect față de oameni!	210
10. Obișnuiește-te să acționezi!	230
11. Cum să transformi eșecul în succes	254
12. Dezvoltă-te prin scopurile tale!	272
13. Cum să gândești ca un lider	296

CE VA FACE PENTRU TINE ACEASTĂ CARTE

În fiecare capitol al acestei cărți vei găsi zeci de idei, tehnici și principii realiste cu ajutorul cărora vei putea să utilizezi forța uriașă a gândirii în stil mare pentru a obține succesul, fericirea și satisfacțiile pe care îi le dorești atât de mult. Fiecare tehnică este ilustrată în mod elocvent printr-un studiu de caz din viața reală. Vei afla ceea ce trebuie să faci, dar — mai important — vei vedea exact cum poți aplica fiecare principiu în situații și probleme concrete. Iată, deci, ce va face această carte pentru tine: vei învăța cum poți...

Să pornești în obținerea succesului prin puterea credinței 17

Să reușești crezând că vei reuși 27

Să treci peste neîncredere și peste puterea negativă pe care o generează 20

Să obții rezultate însemnante printr-o credință puternică 22

Să-ți educi mintea să gândească pozitiv 26

Să cultivi puterea credinței 29

Să elaborezi un plan concret de obținere a succesului 30

Să te vaccinezi împotriva „scuzitei”*, maladia eșecului 38

Să descoperi secretul pe care se sprijină atitudinea ta față de sănătate 36

Să parcurgi patru pași pozitivi cu scopul de a te vindeca de scuzita sănătății 40

* În original, „excusitis”; termenul este inventat de autor, desemnând boala de a-ți găsi mereu o scuză (n. red.).

- Să descoperi de ce este mai importantă puterea rațiunii decât simpla inteligență 41
- Să-ți folosești mintea pentru a gândi — și nu doar ca pe un simplu depozit de informații 46
- Să stăpânești trei metode ușoare de a tratare a scuzitei inteligenței 48
- Să depășești problema vârstei — a te considera „prea Tânăr” sau „prea bătrân” 49
- Să înfrângi scuzita norocului și să atragi norocul în viața ta 55
- Să folosești tehnica acțiunii pentru a-ți învinge temerile și a-ți consolida încrederea 50
- Să-ți gestionezi capacitatea de memorie în aşa fel încât să capeți și mai multă încredere în tine 64
- Să nu te mai temi de ceilalți oameni 71
- Să-ți consolidezi încrederea împăcându-te cu propria conștiință 74
- Să acționezi cu încredere ca să ajungi să gândești ca un om încrezător 78
- Să înveți cei cinci pași pozitivi către consolidarea încrederii în sine și anihilarea temerilor 85
- Să descoperi că succesul se măsoară în funcție de dimensiunea gândirii tale 87
- Să descoperi adevărata dimensiune a gândirii tale și să afli ce calități ai 88
- Să gândești în stil mare, pentru că ești un om mare 81
- Să-ți dezvolti un vocabular specific unui om care gândește în stil mare, parcurgând patru pași specifici 92
- Să gândești în stil mare vizualizând ceea ce poți face în viitor 93
- Să prețuiștești lucrurile, oamenii și pe tine însuți 100
- Să gândești în stil mare la locul de muncă 101
- Să nu te gândești la lucruri banale și să te concentrezi asupra a ceea ce este important 88
- Să te testezi — să afli cât de cutezător poți gândi 109
- Să gândești creativ pentru a găsi modalități noi și mai bune de a-ți îndeplini sarcinile 113
- Să-ți dezvolti creativitatea crezând în posibilitatea acestui fapt 118
- Să lupti împotriva gândirii tradiționale, limitative 119

- Respect pentru oameni și cărti
Să realizezi mai multe lucruri făcând apel la creativitatea ta 120
- Să ții cont de cele trei secrete de stimulare a creativității, ciulind urechile și gândind deschis 132**
- Să-ți lărgești orizontul gândirii și să-ți stimulezi mintea 132**
- Să-ți valorifici și să-ți dezvoltă ideile — roadele gândirii tale 134**
- Să arăți ca un om important, pentru că te ajută să gândești lucruri importante 140**
- Să devii important gândindu-te că munca ta e importantă 146**
- Să-ți faci reclamă — „să te vinzi pe tine tie însuți“ 156**
- Să-ți optimizezi capacitatea de găndire — să gândești aşa cum gândesc oamenii importanți 159**
- Să faci în aşa fel încât mediul să-ți fie favorabil 131**
- Să nu lași oamenii mediocri să te tragă în jos 166**
- Să-ți administrezi mediul de lucru 169**
- Să te automotivezezi psihologic în timpul tău liber 172**
- Să te debarasezi de gândurile otrăvitoare din mintea ta 176**
- Să alegi calitatea superioară în tot ceea ce faci 178**
- Să-ți cultivi atitudinile care te vor ajuta să obții ceea ce-ți dorești 184**
- Să devii activ și entuziasmat 184**
- Să stimulezi puterea entuziasmului autentic 185**
- Să te gândești mereu că tu ești cel important 194**
- Să faci mai mulți bani punând serviciile pe primul loc 203**
- Să te bucuri de sprijinul celorlalți gândind corect față de ei 210**
- Să devii mai agreabil pentru a fi mai ușor de propulsat pe scara ierarhică 213**
- Să fii întreprinzător când îți faci prieteni 215**
- Să stăpânești tehnica gândirii exclusiv pozitive despre oameni 220**
- Să-ți faci prieteni conversând mult cu oamenii 225**
- Să fii cutezător în găndire chiar și atunci când eşuezi sau te confrunți cu un obstacol 227**
- Să te obișnuiești să acționezi mereu — nu e nevoie să aștepți un moment favorabil pentru asta 230**
- Să iezi decizia de a face ceva în privința ideilor tale 239**

- Să treci la fapte ca să scapi de temeri și să capeteți încredere în tine 240
- Să descoperi secretul acțiunii mentale 241
- Să valorifici magia PREZEN-TULUI 245
- Să devii mai puternic culti-vându-ți obiceiul de a te face auzit 246
- Să-ți dezvolti spiritul de ini-țiativă, un tip special de acțiune 248
- Să descoperi că înfrângerea nu e nimic altceva decât o stare de spirit 255
- Să valorifici orice regres 256
- Să te folosești de puterea con-structivă a autocriticii 262
- Să obții rezultate pozitive prin persistență și expe-riență 264
- Să-ți învingi deznădejdea identificând partea bună a oricărei situații 268
- Să stabilești cu precizie unde vrei să ajungi în viață 272
- Să folosești acest plan pentru a-ți contura un scop pe 10 ani 275
- Să eviți cele șase arme de dis-trugere a succesului 279
- Să fii mai energetic stabilindu-ți scopuri precise 280
- Să-ți stabilești scopuri care te vor ajuta să-ți împlinești sarcinile și să trăiești mai mult 281
- Să-ți împlinești țelurile cu ajutorul ghidului de optimizare pe 30 de zile 289
- Să investești în tine în vede-rea obținerii unor profituri viitoare 291
- Să înveți cele patru reguli ale leadership-ului 296
- Să schimbi idei cu oamenii pe care-ți dorești să-i influen-țezi 302
- Să fii uman în folos perso-nal 303
- Să gândești progresist, să crezi și să investești în pro-gres 310
- Să te testezi pentru a afla dacă gândești progresist sau nu 315
- Să-ți valorifici capacitatea supremă de gândire 317
- Să te folosești de puterea magică a gândirii cuteză-toare în cele mai impor-tante situații de viață 322

1

Crezi în reușită și vei reuși!

Succesul înseamnă multe lucruri minunate, pozitive. Succesul înseamnă prosperitate personală: o casă frumoasă, vacanțe, călătorii, lucruri noi, securitate financiară, posibilitatea de a le oferi avantaje maxime copiilor tăi. Succesul înseamnă să fii admirat, să ai o poziție de conducere, să fii privit cu respect de către oamenii cu care interacționezi în mod obișnuit și cu care lucrezi. Succesul înseamnă libertate: să nu cunoști grija, teama, frustrarea și eșecul. Succesul înseamnă respect de sine, căutarea continuă a fericirii autentice și a unui grad sporit de satisfacție în viață, capacitatea de a face mai multe pentru cei care depind de tine.

Succesul înseamnă să câștigi.

Succesul — realizările — reprezintă scopul vieții!

Fiecare ființă umană își dorește să aibă succes. Fiecare om își dorește cele mai bune lucruri pe care i le poate oferi viața. Nimănui nu-i place să ducă o viață meschină, trăind în mediocritate. Nimănui nu-i place să se simtă inferior și să fie forțat să rămână așa.

Unul dintre cele mai însemnate exemple de înțelepciune referitoare la obținerea succesului este versetul biblic potrivit căruia prin puterea credinței poți muta munții din loc.

Dacă vei crede cu adevărat că poți muta munții din loc, vei putea! Nu există mulți oameni care să credă acest lucru. Prin urmare, nu sunt mulți cei ce reușesc să mute munții din loc.