

Alte sugestii

În afară de fitoterapie, i se mai potrivește homeopatia, care răspunde perfect firii naturii ei ordonate și punctuale.

Nervii Fecioarei

Stresul

Spiritul complex, exigent și responsabil, grefat pe un temperament nervos, face din Fecioară o persoană care se stresează destul de ușor. Își face griji pentru orice nimic care-i tulbură tipicul bine rânduit, pentru orice amenințare privind sănătatea, serviciul, banii sau familia. Situațiile ilogice și neprevăzute o irită. Neavând o constituție prea robustă, face față cu greu suprasolicitării – nu rezistă bine nici fizic, nici psihic la eforturile intense și de durată. Ar trebui să învețe să nu se încarce mai mult decât poate duce. E meritoriu să fii muncitor și conștiincios, dar dacă nu-ți respecti limitele, riști să devii inefficient, și atunci, ce-ai rezolvat?

Cum reacționează

Dezvoltă fel de fel de neliniști și inhibiții, mici depresii, fobii și manii. Își face sânge rău, devine bănuitoare, iritabilă sau certăreață. Acuză tot soiul de indispoziții : stări de epuizare, probleme intestinale, migrene, crize biliare. Dar nu se lasă doborâtă ; după un timp se repliază și-și rezolvă problemele pe rând, cu iscusință și perseverență.

Cum se recuperează

Ceaiurile de plante, laptele cald cu miere de albine, băile cu săruri, lucrul de mână, puzzle-urile, ping-pong-ul, badmintonul, florile și animalele au un efect calmant.

„Piticii” : fixații, manii, obsesii și sindroame

Fecioara s-ar mai putea numi și „zodia micilor maniaci”. Totul izvorăște din atributele semnului: spirit de observație ieșit din comun, care detectează chiar și cele mai mici defecte, spirit de analiză, puternice tendințe critice, dragoste pentru ordine, punctualitate și curățenie, tentația de a clasifica și cataloga. Toate acestea sunt bune în muncă, dar în relații devin destul de enervante. Fecioara mai suferă de ceea ce am putea numi „obsesia perfecțiunii”, „fixația restului” și „sindromul furnicii”. Adică: vrea ca totul să fie perfect și îți scoate ochii pentru orice fleac, cât de mic, e economă și ține socoteala până la ultimul sfanț și, în plus, mereu adună, colecționează, stochează. Cu cât îmbătrânește, cu atât devine mai tipică. I se iartă însă multe, fiindcă este devotată și bine intenționată.

Reacția la schimbări

Despre campioana rutinei se zice că nu digeră noul, că schimbările o sperie și că ar fi făcută pentru un destin plat, fără cotituri și fantezii. Bârfe răutăcioase! Fecioara e patronată de Mercur, zeul cu aripi la picioare, „argintul viu”, și-n plus, aparține semnelor mutabile, *de tranziție* de la un anotimp la altul. Așa că nu se poate abține să nu-și presare viața cu o mulțime de schimbări. Minore, e drept, de tipul ajustărilor, inovațiilor sau mutărilor, căci rar are curajul să inițieze modificări de fond. Obligată la transformări majore se stresează, se nevrozează, dar își bagă în priză dibăcia și inventivitatea și, chiar dacă pe parcurs se simte uneori debordată, până la urmă se descurcă!

Casa Fecioarei

Fecioara este as în perfecțiunea domestică. La ea, casa e al doilea job, laboratorul de testări, atelierul în care meșterește, sala chirurgicală unde operează cu maximă dexteritate. Maniacă a preciziei,

presară peste tot ceasuri, termometre, cântare, recipiente gradate, rulete ș.a. Nu spune că înăuntru e răcoare, ci că sunt fix 18 grade, nu calează mașina de spălat după ochi, ci cu bula de nivel... Curățenia e altă manie, care o obligă periodic să mute, să frece, să spele, să calce, să scuture, până cade lată.

Funcționalitatea e cuvântul-cheie. Spațiul e eficientizat la maximum : dulapuri, etajere, rafturi, cuiere, debarale, sertare, casete, cârlige agățate pe pereți, pe uși, pe orice plan vertical... Zonele de odihnă sunt simplificate și ele la maximum : fără sofale, perne și jilțuri moi care ar putea încuraja lenea, please ! Zonele de lucru, din contră, se bucură de o atenție specială : biroul, bucătăria, atelierul, spălătoria, magazia de unelte, toate sunt utilizate la maximum. Cu stilul său practic, lipsit de fantezie, acromatic (mult alb, culori neutre) și văduvit de acea dulce semidezordine tipică interioarelor intime, căminul Fecioarei ar putea părea auster și anost dacă n-ar fi revărsarea verde a plantelor (vaze, ghivece, jardiniere, răsaduri puse în pahare de iaurt) și copiii ei de suflet, necuvântătoarele, care se gudură dând din coadă, ți se freacă torcând de picioare sau te îmbată cu cele mai încântătoare triluri. În afară de dobitoacele aflate oficial în posesie, mai sunt și cele de pripas, așa că, afară, lângă ușa de intrare, nu se poate să nu găsești farfuriile lor pentru mâncare și apă, iar dacă te uiți mai atent pe pervazuri, vezi firimituri de pâine și boabe de grâu rămase de la festinul turturelelor din cartier.

Colțișoarele favorite : bucătăria, cu instrumentar complet, întreținut ireproșabil ; baia, cu o slăbiciune pentru mașina de spălat și „minicabinetul medical” ; cămărilor, debaralele ; grădina, terasa cu flori.

Fecioara și divertismentul

Timp liber

Abia așteaptă weekendurile și vacanțele spre a-și dovedi, o dată în plus, vrednicia. Dereticarea dormitoarelor, rearanjarea lenjeriei în

șifonier, coaserea nasturilor lipsă, văruierea bucătăriei, alinierea rezervelor din cămară, cursele pentru aprovizionare, înlocuirea unei țigle căzute, pregătirea conservelor de iarnă sau prepararea unui vin de casă sunt pentru Fecioare activități firești de relaxare. Pe de o parte, e vorba de spiritul gospodăresc cuplat cu obsesia pentru ordine, iar, pe de altă parte, de marea satisfacție pe care o resimt când mai economisesc ceva grație priceperii personale. Se îndură greu să plece în concediu, iar când o fac, este fie fiindcă au primit o ofertă foarte avantajoasă, fie fiindcă mai pot rezolva în paralel și alte probleme (de sănătate, spre exemplu). Nu se complică prea des să invite musafiri sau să meargă în vizite protocolare (e o pierdere de timp și oricum văd prea multă lume cât sunt la lucru), dar sunt gata oricând să dea o mână de ajutor celor care îl solicită. În timpul liber ar trebui să învețe să-și mai acorde din când în când câte un *relache* în care să doarmă sau să lenească, fiindcă altfel riscă să se epuizeze.

Vacanțe, voiaje

Chiar și în concediu iubește punctualitatea, precizia și rutina. Bagajele ei sunt un exemplu de ordine și conțin musai obiecte de amănunt, ca punguța cu medicamente sau acele de siguranță. Trebuie să știe dinainte pe ce rută va călători, ora de sosire la destinație și tot ce se poate ști cu privire la cazare. Fiindcă dorește să vadă cât mai multe, își planifică itinerarul cu măiestrie, eliminând toți timpii morți. Analizează mai întâi ofertele agențiilor de turism și, în final, alege varianta optimă. E obligatoriu ca serviciile primite să corespundă ofertei inițiale – micile abateri vor fi taxate cu comentarii caustice. Vizitarea unor țări ca Elveția, Japonia, Suedia sau Germania (modele de curățenie și disciplină) ar unge-o cel mai tare pe suflet. În fapt, e bucuroasă să se îndrepte oriunde este ceva interesant de văzut, iar, dacă poate să îmbine plăcutul cu ceva util (mai ales pentru sănătate), e cu atât mai bine. De regulă, trage la hoteluri sau pensiuni decente și curate și este prudentă cu specialitățile locului, știindu-și digestia mai sensibilă. Fiindcă o tentează сувенирurile, dar îi displace să

cheltuiască fără rost, se va întoarce acasă cu mici nimicuri practice, ieftine și rezistente.

Organizarea petrecerilor

Fecioara invită rar – are multă treabă, nu e pregătită, o petrecere înseamnă dezordine, oboseală și costă o grămadă de bani. Și-apoi, nu vede rațiunea ei practică. Dacă n-are de ales, primește, dar cu greu. Bombăne că n-are ce-i trebuie, că nu-i ajunge timpul, că nu e destul loc, dar, până la urmă, se descurcă în timp record și cu resurse minime. Are nevoie de câteva zile pentru a stabili totul precis și în amănunt.

Meniu

Fecioara e o fană a rețetelor culinare și o maestră a eficienței. Alege ingrediente simple și sănătoase, pe care le prelucrează meticolos, cu ochii pe ceas, pe termometrul cuptorului sau pe cântarul de bucătărie. La ea, nu știi prea sigur ce mănânci. N-ai s-o vezi vreodată că scoate pulpa de porc din cuptor și o pune pe masă. Fie o prezintă pe platou, în felii tăiate măiestrit, dar excesiv de subțiri, fie din carnea respectivă plus o varietate incredibilă de zarzavaturi și ierburi mirositoare face zeci de feluri, care mai de care mai complicate și interesante. Calculează exact cantitățile pe număr de persoane, iar de la masă nu rămân resturi decât cât să-i dea câinelui din fața blocului.

Ambianță și stil

Curățenie, simplitate, ordine, funcționalitate. Fețe de masă imaculate și călcate impecabil, pahare limpezi ca apa de izvor, tacâmuri lustruite, farfurii care sclipesc. Atmosferă potolită, fără multă hărmălaie, dar sinceră și autentică, ceea ce face ca invitații să-și dorească să revină.

Musafirii preferați

Apropiatii, bineînțeles. Face... masă bună cu Racii, Capricornii, Scorpionii și, poate, Peștii.

Miscellanea : cadourile, pietrele prețioase și cocktailul Fecioarei

Cadoul potrivit

Fecioara este una dintre zodiile pentru care alegerea unui cadou nu pune prea mari probleme. Nu este pretențioasă și se bucură de orice lucrușor care are atribuții practice sau care contribuie la menținerea ordinii și curățeniei, sănătății trupești și a vioiciunii minții și mâinilor. Cu condiția să fie de calitate sau să funcționeze bine.

Sugestii pentru el : trusă de bricolaj, lampă de birou, mapă de acte, agendă, calendar de perete, poster cu o caricatură reușită, culegere de epigrame, ghiduri practice (calculatoare, tâmplărie, grădinărit), abonament Internet, CD software, port-stilou, port-ochelari, port-chei, suport de umbrelă, ceas, curea, cămăși, batiste, trening, abonament la o sală de forță, perie de haine, deodorant, gel de duș, after-shave.

Sugestii pentru ea : flori de apartament, calendar cu animale, cărți și reviste cu sfaturi practice, ghid de prim ajutor, trusă de manichiură, cutie pentru lucru de mână, mașină de cusut, aspirator, fier de călcat, robot de bucătărie, set pentru sare, zahăr și condimente, lenjerie, geantă, curea, eșarfă, talc parfumat, săpun fin, demachiant, gel de albit dinții, perie de păr, un borcan mare cu vitamine și minerale.

Pietrele prețioase

Mereu cu agenda *full*, Fecioara se tot frământă cum să le facă pe toate, cum să fie de folos celor din jur și să se mențină sănătoasă și