

DR. LINDA BACKMAN

Evoluția sufletului

Vindecarea spirituală prin explorarea
vieților anterioare

Traducere din limba engleză
de Daniela Belingher

Editura For You
București

Cuprins

Prefață	11
Introducere	15
Capitolul 1: Să te împiedici de sinele sufletului tău	21
Capitolul 2: Ascensiunea sufletului pentru tine și pentru umanitate	43
Capitolul 3: Ești intuitiv	66
Capitolul 4: Progresând de la o viață către următoarea	90
Capitolul 5: Comunicarea cu îndrumătorii tăi spirituali	114
Capitolul 6: Cele 7 arhetipuri ale sufletului și raza sufletului tău	142
Capitolul 7: Planul tău pre-naștere	156
Capitolul 8: Evoluând prin relații	177
Capitolul 9: Încarnări simultane	199
Capitolul 10: Viețile pe Pământ și în alte locuri	213
Capitolul 11: Atașare și detașare	231
Capitolul 12: Alegeri pentru a stăpâni Puterea Divină	251
Capitolul 13: Rezolvarea problemelor din vieți trecute prin grija față de sine	270
Capitolul 14: Să aduci evoluția spirituală la lumină	289
Anexa A: Notele specialistului	300
Anexa B: Instruirea în terapia regresiei sufletului	302
Glosar	304
Mulțumiri	314
Despre autoare	316

Prefață

Odată cu actuala tranziție către un nou ciclu de ani, există o redeșteptare spirituală profundă în rândul unui important segment, în creștere, al populației din America de Nord și Europa. Acest fapt este deosebit de important pentru că include persoane bine educate și citite, aflate în poziții sociale și profesionale din care este posibil să influențeze principalele idei și tendințe culturale. În cadrul acestui grup, câteva sisteme distincte de credințe sunt modelate în unele noi și complexe, bazate pe perspective mistice care diferă în mod remarcabil de dogmele religioase, atât de familiare publicului larg. Cartea Lindei Backman, *Evoluția sufletului*, dezvăluie aspectele esențiale ale formei și naturii modernizării spirituale ce are loc în epoca noastră.

Dr. Backman începe prin a ne invita să ne reamintim că suntem toți suflete încarnate care au intrat în viață cu un anume scop și cu un plan al vieții, care au rolul de a fi „harta” noastră călăuzitoare. Ea ne prezintă cine și ce sunt cu adevărat îndrumătorii noștri spirituali, arătând că ei se află printre cele mai organizate inteligențe, familiarizați cu drumul nostru spiritual, furnizând sprijin necondiționat și angajat pentru îndrumarea și consolidarea matricei în continuă creștere a sufletului nostru.

În această carte extraordinară, Dr. Backman explorează realitatea evoluției sufletului nostru în lunga plimbare pe care o facem spre eternitate, precum și relația noastră cu

tărâmurile celeste. Ea relevă că dezvoltarea noastră continuă ca suflete, precum și organizarea și coordonarea destinului nostru sufletesc sunt democratice, juste și raționale. În cuvintele sale: „Mulți s-ar putea să nu creadă sau să înțeleagă că există un management primordial al sufletelor și conștiințelor. Cu o ordine a lumii prezente în haos, exemplificată prin conflict, asasinate în masă și război, instabilitate economică, calamități naturale și lipsă de respect pentru mediul înconjurător, stilul nostru de viață ca ființe umane este cu adevărat un dezastru.“

Totuși, ea și mulți alții din comunitatea transformățională știu că salvarea noastră se poate realiza doar dacă devenim conștienți de adevărata natură a „sacruului“. Și, când vom ajunge la această conștientizare, vom funcționa într-o manieră imparțială și respectoasă, care ne este în mod constant reflectată din tărâmurile celeste de către maeștri îndrumători, care lucrează prin noi și cu noi, pentru a contribui la un bine mai mare pentru toți. Prin cuvintele sale, ideea este rezumată astfel: „Noi suntem cizmele pe pământul maeștrilor.“

În această carte, Dr. Backman explorează geniul sufletelor noastre, care creează un design complex pre-naștere pentru progresul nostru prin încarnările propriilor vieți; acest design contribuie și la beneficiul general al umanității. Dr. Backman arată dacă specificul planului nostru de viață este complex sau simplu, ca răspuns la felul în care scopul sufletului nostru se concentrează în prezenta noastră încarnare. Dr. Backman discută cum evoluția (care înseamnă pur și simplu „schimbare“) îi cere fiecăruia dintre noi să trăiască asemenea unui suflet în prezent, în timp ce recunoaștem și învățăm din trecut, eliberându-l, astfel încât să obținem rezultate pozitive în viitor.

Cartea examinează maniera în care crearea planului vieții noastre are loc în răstimpul dintre întrupări, cu ajutorul îndrumătorilor și profesorilor spiritului nostru, cu rol de

Respect pentru oameni și cărți

facilitatori. În plus, ea descrie cum detalii legate de relații, sănătate, pierdere sau alte asemenea fațete forjează elementele planului vieții noastre și ne furnizează „șansa vieții noastre” pentru evoluția prezentă.

Așa cum descrie Dr. Backman, la finalizarea fiecărei încarnări are loc în viața de dincolo o profundă analiză a vieții, cu un consiliu de vârstnici înțelepți, pentru a evalua progresul obținut în cea mai recentă încarnare a noastră. Descoperim, de asemenea, că această analiză nu este (și nici nu a fost vreodată) un sistem moralizator sau punitiv; ne este dată atât timp cât e nevoie pentru a ne învăța lecțiile vieții și pentru a absolvi un stadiu al sufletului, în drum spre următorul.

În plus, Dr. Backman dezvăluie informații din numeroasele sale studii de caz, în legătură cu impactul asupra progresului cultural al planetei noastre, care se intensifică pe parcursul anumitor epoci (cum ar fi aceasta) și cum acest fapt poate consolida crearea unei civilizații armonioase. Cercetările sale relevă, de asemenea, că doar noi, ca suflete încarnate, putem conduce umanitatea înainte. Lumea fizică este un nivel de acțiune, dar lumea spiritului, ca întreg, nu este; și astfel noi, ca suflete încarnate în slujba maștrilor înțelepciunii, avem o formidabilă responsabilitate. Pentru sprijin, fiecare dintre noi are la bază o fundație aliniată contractului nostru pre-naștere și intențiilor noastre extinse pentru această viață – ceea ce poate avea drept rezultat progresul personal, precum și evoluția societății în ansamblu.

La bază, această carte dezvăluie că există un plan pentru viața noastră, pentru Pământ și pentru Univers. În acest context, Dr. Backman este o femeie medic modernă, ale cărei învățături le reflectă pe acelea ale unor îndrumători spirituali mai înalți; la rândul lor, aceștia reafirmă că sarcina noastră pe Pământ este să promovăm binele planetar și să-i

Respect pentru oameni și căi

prețuim pe toți oamenii, la toate nivelurile societății, atât aici, cât și în alte țări, arătând că relațiile noastre umane și de suflet sunt cu mult mai importante decât toate câștigurile materiale.

Personal, doresc să adaug că munca Dr. Linda Backman îmi reafirmă propria conștientizare că, pe măsură ce oamenii își descoperă propria spiritualitate și pătrund în ea, apare o schimbare în lume. Și, pe măsură ce lumea devine un loc mai bun, mai sigur în care să trăiești, ca răspuns se va realiza unitatea tuturor oamenilor și pacea va erupe și va deveni paradigma dominantă a realității.

De asemenea, susțin cu putere că o adevărată schimbare în atitudini și – drept consecință – în direcțiile istoriei lumii poate fi realizată prin această conștientizare mistică, pe măsură ce ea se răspândește în populația lumii, trecând de la planul personal la cel familial și social, până la cel global. Pe măsură ce iau amploare, aceste perspective vor ajuta umanitatea să realizeze transformarea noastră într-o formă de viață mai extinsă și mai conștientă.

Acesta nu e puțin lucru – deci profundă recunoștință față de tine, Dr. Linda Backman, și față de profesorii tăi pentru perspicacitatea și pentru munca pe care o faci în lume!

Dr. Hank Wesselman,

Honaunau, Hawaii, 2013, www.SharedWisdom.com

Introducere

Prima mea carte, *Bringing Your Soul to Light: Healing Through Past Lives and the Time Between (BYSTL)* [*Aducerea sufletului tău la lumină: Vindecarea prin viețile anterioare și timpul dintre ele*], a fost concepută în primii ani ai muncii mele de regresie a sufletului. Stadiile germinale, embrionice și fetale care au dat naștere cărții *BYSTL* au devenit realitate după o perioadă de 14 ani. Mai devreme, mintea și inima mea mi-au vorbit, implorând crearea unei cărți pe care s-o împart cu toți aceia care ar alege să o citească. Cunoștințele în expansiune despre evoluția sufletului pe care mi le-au furnizat pacienții mei au necesitat ani pentru a ajunge la forma finală.

BYSTL elucidează evoluția sufletului individual, împreună cu valoarea și beneficiile regresiei sufletului. Folosind o analogie de dezvoltare, scrierea „primei cărți” demonstrează că am dobândit competență în știința evoluției sufletului similar unui adult care a ajuns la 30 de ani.

Evoluția sufletului: Vindecarea spirituală prin explorarea vieților anterioare, scrisă la 6 ani după *BYSTL*, prezintă dezvoltarea mea personală și profesională, precum și pe cea a pacienților mei. Poți considera experiența

mea din prezent ca fiind echivalentul vârstei de 50 de ani. „Ce este diferit?” s-ar putea să întrebi. În această carte am împărtășit conținutul având o dublă intenție. Mai întâi, în aceste pagini vei descoperi mai multe detalii de profunzime despre evoluția sufletului individual. Apoi, la fel de important, cartea îți oferă o perspectivă asupra evoluției esențiale pentru societatea noastră umană – cel mai bun mod de a salva sau cel puțin de a diminua efectele nefavorabile continue ale obiceiurilor noastre culturale de astăzi. Pe măsură ce fiecare dintre noi evoluează, și umanitatea progresează la rândul său către un punct al echilibrului și unificării.

Viața anterioară a fiecărui pacient și relatarea despre perioada dintre vieți oferă material pentru gândire și introspecție în legătură cu scopul împrejurărilor cruciale din viață. Te invit să iei parte la paradigma în dezvoltare a evoluției sufletului prin dobândirea înțelegerii faptului că arhetipul unui suflet sau energia rămâne constantă de-a lungul tuturor încarnărilor tale intenționate. Știința ta despre cum să accepți sau să folosești abilitatea intuitivă îți va spori îndrumarea spirituală și îți va ușura echilibrarea karmei vieților anterioare. Continuitatea conștiinței sufletului tău este minunată în intenția de a repara trecutul și pentru a evolua de la o viață la următoarea. Această carte furnizează o fundație care să te ajute să călătorești mai departe în viața de azi.

La sfârșitul fiecărui capitol vei descoperi 3 întrebări care să te călăuzească în introspecția personală și în progresul continuu al sufletului. Găsești jurnalul tău favorit, cu creionul în mână, pregătind cercetarea în profunzime a sufletului tău.

Respect pentru oameni și cărți

Vindecarea sufletului, reîncarnare și evoluție

Scrierea acestei cărți a fost o muncă plină de iubire – dar și de durere – din multe motive.

Fiecare viață prin care trecem are un obiectiv. Ca suflete care avansează, am cunoscut încarnarea pentru sute, dacă nu mii de repetări. La fel ca mareele unei mări calme sau furtunoase, unele încarnări sunt plăsmuite cu amabilități, cu relații agreabile, muncă și sănătate, incluzând calitatea locului în care trăim și a felului în care trăim. Însă fiecare a avut de-a face și cu vieți care pot fi ușor descrise ca „spinoase“, în scopul unui progres rapid și intens.

Viețile cu provocări conțin exemple ale comportamentului nostru, atât ca victime, cât și ca victimizați. Trist, dar cel abuzat devine deseori abuzatorul. Detaliile vieții noastre curente se dezvăluie prin memoria noastră, ca și prin membrii familiei, care conferă înțelegere. Fără imaginea de ansamblu a șirului vieților noastre trecute este imposibil să înțelegem pe deplin de ce trebuie să facem față unui tată care este alcoolic sau să avem grijă de un copil cu o boală cronică. Sufletul tatălui nostru poate să fi fost servitoarea pe care am abuzat-o sau copilul nostru poate să fi fost fiul nostru din trecut pe care l-am lăsat să fie crescut de bunici.

Sunt sigură că ai auzit zicala „Ce dai, aceea primești.“ Adevărul este că explicația pe care am dat-o pentru a elucida de ce avem nevoie să descoperim vieți anterioare este mult prea simplă. Încearc-o pe aceasta: dacă aș

fi fost un preot catolic din trecut care i-a persecutat pe aceia care nu erau creștini, atunci legile karmei ar striga cu putere că trebuie să-mi echilibrez actele odioase. Pentru a obține echilibrul, probabil că voi construi scenariul vieții viitoare ca o lesbiană, trăind în America Centrală, cu părinți creștini devotați care îmi neagă existența.

Când ne „vindecăm” sufletul prin reîncarnare, „îmbinarea” sufletului nostru în continuă evoluție va fi strâns „cusută” prin cunoașterea și eliberarea a ceea ce am fost, împreună cu acțiunile noastre. Printr-un proces continuu de echilibrare și vindecare a ceea ce am fost înainte, noi evoluăm ca suflet. În niciun caz nu am descris un proces fără durere. Întinericul trecutului nostru devine iluminat prin cunoaștere și prin simțirea angoasei noastre care pulsează din interior. Să cunoști nu este destul; durerea greșelilor noastre, așa cum au fost ele detaliate, trebuie să fie resimțită. Cu alte cuvinte, în timpul regresiei sufletului nostru, când săpăm pentru a afla exact ce s-a întâmplat și cu cine, putem ajunge la locul de drenare a răniilor sufletului nostru. Doar după aceea este posibil să evităm comportamente viitoare de natură similară.

Drumul pe care l-am descris a fost trăit, chiar până la punctul de a sta în fața sufletului (în corpul său de acum) pe care l-am abuzat în trecut. Deși nu este esențial să cunoști cu adevărat în viața ta de azi pe cineva care ți-a fost victimă într-o viață din trecut, puterea împărtășirii adevărate și iertării are de parcurs un drum lung până la a vă ajuta pe amândoi să vă eliberați de rănilor trecutului.

Următoarea ta întrebare este „Cum voi ști ce trebuie să curăț din viața mea de azi?”. Planul tău pre-naștere, conceput împreună cu îndrumătorii tăi spirituali, este folositor asemenea rețelelor din această viață pentru

Respect pentru oameni și cărți

amestecarea și coacerea prăjiturii numite atingerea scopului tău în viață, acela de a șterge trecutul și de a continua evoluția. Nu uita: cu cât mai complexă este rețeta situațiilor vieții tale – ca o prăjitură cu 3 straturi, cu umplutură de fructe și ganaș de ciocolată glazurat –, cu atât mai pregătit ești, la nivelul sufletului, să realizezi curățarea dramatică a sufletului.

Doar când vom evolua ca suflete individuale și vom îmbrățișa unicitatea perspectivei că toate ființele vii trebuie să trăiască în unitate, fără discriminare, omenirea se va îndrepta. Aș sugera „eu pentru tine și tu pentru mine“ pentru a defini cum ne pasă de Pământ, așa cum și Pământul ne sprijină pe noi. Respectul reciproc pentru toate ființele vii dă naștere unei planete sănătoase. Adoptă atitudinea „Eu și cu tine suntem noi“ și atunci oamenii de pe Pământ vor evolua, trăind ca indivizi într-un colectiv unificat.

Te invit să participi cu mine la această călătorie, acum, pe măsură ce citești. Este nevoie de deschiderea ta, indiferent ce credințe sau convingeri îți sunt dragi sau nu. Cartea pe care o ții în mâini conține cunoștințe de bază despre evoluția sufletului. În paginile acestui volum vei descoperi și detalii care nu mi-ar fi trecut prin minte despre evoluția sufletului și despre care nici nu aș fi vorbit acum 20 de ani. În mod evident, câinii bătrâni pot învăța trucuri noi. Procesul vieții mele și pacienții mei m-au adus față în față cu învățarea ce cuprinde vieți extraplanetare, vieți concomitente în mai mult decât un singur corp, arhetipuri ale sufletului, maștri înălțați și multe altele.

Pe măsură ce citești, gândește-te la evoluția vieților și la aceea a sufletului ca fiind similare cu parabola lui

Res
Dostoievski din *Marele inchiizitor*, care se referă la Iisus întorcându-se pe Pământ în Spania în timpul Inchiziției și săvârșind miracole. Înainte de a continua, dă-mi voie să fac o pauză și să îți spun că acest comentariu al meu nu are o natură religioasă, ci este mai degrabă o metaforă.

În această parabolă, Iisus este arestat de liderii Inchiziției și condamnat la moartea prin ardere pe rug. Inchiizitorul l-a învinovățit pe Iisus că a învățat umanitatea să folosească liberul arbitru în deciziile vieții. Avem abilitatea și dreptul să luăm decizii bazându-ne pe ceea ce credem că este mai bine, combinând gândirea personalității, minții și creierului nostru cu înțelegerea intuitivă.

Drumul pe care-l avem de parcurs ne va fi arătat de experiențele așezate în calea noastră și de pasiunile pe care le avem, conducându-ne astfel să trăim menirea sufletului nostru. Vino să călătorești împreună cu mine prin paginile acestei cărți, pentru a înțelege care este menirea sufletului tău, reîncarnarea, vindecarea și evoluția sa.