

Florence Scovel Shinn (1871–1940) a fost o vizionară. Mulți o includ în galeria scriitorilor din care fac parte James Allen, Wallace D. Wattles și Napoleon Hill.

A fost artist, scriitor și profesor de metafizică la New York, în prima parte a secolului XX. Cărțile sale erau remarcabile și revoluționare pentru acele vremuri. A fost o susținătoare de marcă a puterii gândurilor, pledând pentru teoria conform căreia viața e un joc și, pentru a-l juca bine, trebuie să înțelegi legile universale care îl guvernează. Își învăța elevii și cititorii cum să dobândească sănătate, prosperitate și fericire „stăpânind jocul”. Împărtășind povești reale de viață, ea a demonstrat cum atitudinile și afirmațiile pozitive te pot face învingător în viață – capabil să controlezi condiționările vieții și să aduci abundența în viața ta prin cunoașterea legii spirituale.

Florence Scovel a avut abilitatea de a-și explica într-un mod distractiv și accesibil propriile principii ale succesului și felul în care funcționează acestea. Este considerată unul dintre cei mai populari profesori de teoria succesului din secolul trecut.

Născută la 24 septembrie 1871 în Camden, New Jersey, Florence a studiat artele la Academia de Arte Frumoase din Pennsylvania, unde l-a întâlnit pe Everett Shinn, un pictor impresionist și de artă murală realistă. S-au căsătorit imediat după ce Florence a absolvit Academia și s-au mutat la New York, unde Everett activa în domeniul teatrului, în timp ce Florence realiza ilustrații de cărți și reviste de literatură pentru copii.

În 1925, Florence s-a hotărât să-și publice prima carte, *Jocul vieții și cum să-l jucăm*. După ce a încercat, fără succes, să găsească un editor, și-a publicat-o singură. În 1928 a urmat a doua sa carte, *Cuvântul e o baghetă magică*, iar ultima, *Ușa secretă spre succes*, a fost publicată cu puțin înainte de moartea ei la 17 octombrie 1940. A patra sa carte, *Puterea cuvântului rostit*, reprezintă un compendiu al notelor ei, culese de unul dintre elevii săi și publicat postum în 1945.

FLORENCE SCOVEL SHINN

JOCUL VIEȚII și cum să-l jucăm

Traducere din limba engleză de
MARIA DOBRINOIU



București
2018

The Game of Life and How to Play It
Florence Scovel Shinn

INTRODUCTIV®

Introspectiv este o divizie a Grupului Editorial Litera
O.P. 53; C.P. 212, sector 4, București, România
tel. 021 319 6390; 031 425 1619; 0752 548 372

Jocul vieții și cum să-l jucăm
Florence Scovel Shinn

Copyright © 2018 Grup Media Litera
pentru versiunea în limba română
Toate drepturile rezervate

Editor: Vidrașcu și fiii
Redactor: Ioana Ion
Copertă: Claudia Pascu
Tehnoredactare și prepress: Ofelia Coșman

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
SCOVEL SHINN, FLORENCE
Jocul vieții și cum să-l jucăm / Florence Scovel Shinn;
trad.: Maria Dobrinioiu. – București: Litera, 2018
ISBN 978-606-33-3100-8
I. Dobrinioiu, Maria (trad.)
294.5

CUPRINS

Capitolul 1: Jocul.....	7
Capitolul 2: Legea prosperității.....	19
Capitolul 3: Puterea cuvântului.....	29
Capitolul 4: Legea nonrezistenței.....	39
Capitolul 5: Legea karmică și Legea iertării	51
Capitolul 6: Eliberarea de povară	63
Capitolul 7: Iubirea	75
Capitolul 8: Intuiția sau Îndrumarea	87
Capitolul 9: Expresia perfectă a sinelui sau Planul Divin.....	99
Capitolul 10: Negări și afirmații	111

1

Jocul

Multă lume consideră viața o luptă, dar ea nu este o luptă, ci un joc.

Însă unul care nu poate fi jucat cu succes fără cunoașterea legii spirituale, iar Vechiul și Noul Testament dau regulile jocului cu o claritate excepțională. Iisus Hristos ne-a învățat că este vorba de un mare joc al **Dăruirii și Primirii**.

„Culegi ceea ce semeni.“ Aceasta înseamnă că orice transmite omul prin cuvinte sau fapte, aceea i se va întoarce; ceea ce dă, el va primi.

Dacă dă ură, ură va primi; dacă dă iubire, va primi iubire; dacă va critica, va fi criticat; dacă va minți, va fi mințit; dacă înșală, el va fi înșelat. De asemenea, aflăm că facultatea de a imagina are un rol principal în jocul vieții.

„Păzește-ți inima [sau imaginația] mai mult decât orice, căci din ea țâșnește viața.“ (Pildele lui Solomon 4:23)¹

¹ Citatele din Biblie din această carte sunt preluate din Biblia sau Sfânta Scriptură, tipărită sub îndrumarea PF Teoctist, cu aprobarea Sfântului Sinod (n.red.)

Aceasta înseamnă că ceea ce omul își imaginează se va manifesta în viața lui, mai devreme sau mai târziu. Am auzit de un bărbat care se temea de o boală anume. Boala era foarte rară și greu de contractat, dar el a imaginat-o încontinuu și a citit despre ea până când i s-a manifestat în corp, iar el s-a stins, victimă a unei imaginații distorsionate.

Așadar, vedem că, pentru a juca cu succes jocul vieții, trebuie să ne antrenăm facultatea de a ne imagina. Un om cu această abilitate, antrenat să își imagineze doar binele, va atrage în viața sa „toate dreptele dorințe ale inimii” – sănătate, bogăție, iubire, prieteni, expresia perfectă a sinelui, idealurile cele mai înalte.

Imaginația a fost supranumită „foarfeca minții”, care taie și taie, zi după zi, imaginile văzute, iar omul își întâlnește propriile creații, mai devreme sau mai târziu, în lumea exterioară. Pentru a-și antrena cu succes imaginația, omul trebuie să înțeleagă cum îi funcționează mintea. Grecii au spus „Cunoaște-te pe tine însuți!”

Există trei planuri ale minții: **subconștientul**, **conștientul** și **supraconștientul**. **Subconștientul** este, pur și simplu, putere fără direcție. El este ca aburul sau electricitatea și face ceea ce este direcționat să facă; el nu are putere să influențeze.

Tot ceea ce omul simte profund sau imaginează cu claritate este imprimat în subconștient și este executat în cele mai mici detalii.

Spre exemplu, cunosc o doamnă care, în copilărie, mereu se juca „de-a văduva”. „Se îmbrăca elegant” în haine negre și purta un vâl lung, negru, iar cei din jur o găseau foarte interesantă și amuzantă. A crescut și s-a căsătorit cu un bărbat pe care îl iubea foarte mult. La scurt timp el a murit, iar ea a purtat negru și un vâl amplu timp de mulți ani. Imaginea ei ca văduvă i s-a înregistrat în subconștient și, în cele din urmă, ea s-a manifestat în ciuda nenorocirii provocate.

Mintea conștientă a fost numită mintea muritoare sau carnală.

Conștientul este mintea umană și el vede viața așa cum aceasta **pare a fi**. Vede moarte, dezastru, boală, sărăcie, limitare de orice natură și le imprimă în subconștient.

Mintea supraconștientă este Mintea Divină din fiecare om și este tărâmul ideilor perfecte.

Aici se află „**modelul perfect**” despre care vorbește Platon, **Planul Divin**, pentru că există un **Plan Divin** pentru fiecare persoană.

„Există un loc pe care îți este dat să îl ocupi și pe care nimeni altcineva nu îl poate ocupa, ceva care îți este dat să faci și nimeni altcineva nu îl poate face.”

În **mintea supraconștientă** există o imagine perfectă a acestui lucru. De obicei, ea traversează conștientul strălucind ca un ideal de neatins – „ceva prea bun ca să fie adevărat“.

De fapt, ea este adevăratul destin al omului (sau destinația lui), iluminat acestuia de Inteligența Divină care se află **în el însuși**.

Totuși, mulți oameni nu își cunosc adevăratul destin și năzuiesc la lucruri sau situații care nu le aparțin și care nu le-ar aduce decât eșec și nemulțumire dacă s-ar împlini.

De exemplu, o doamnă a venit la mine și mi-a cerut „să rostesc cuvântul“ astfel încât să se întâmple ca ea să se mărite cu un anumit bărbat de care era foarte îndrăgostită. (Îl numea A.B.)

I-am spus că aceasta ar fi o încălcare a legii spirituale, dar că eu voi rosti cuvântul pentru bărbatul potrivit conform „selecției divine“, acela care i se cuvine prin drept divin.

Apoi am adăugat: „Dacă A.B. este bărbatul potrivit, nu ai cum să-l pierzi, iar dacă nu este, vei primi echivalentul lui“. S-a întâlnit deseori cu A.B., dar prietenia lor nu a avansat în nici un fel. Într-o seară, m-a sunat și mi-a spus:

Jocul vieții și cum să-l jucăm

„Știți ceva, de vreo săptămână, A.B. nu mi se mai pare atât de grozav“, iar eu i-am răspuns: „Poate că nu el este alegerea divină și poate că un alt bărbat este omul potrivit pentru tine“. La scurt timp, a întâlnit un alt bărbat, care s-a îndrăgostit de ea imediat și care spunea că ea este idealul lui. De fapt, el i-a spus toate lucrurile pe care ea mereu își dorise să i le spună A.B.

A recunoscut că i se pare destul de ciudat.

Curând, a început să îl iubească și i s-a stins interesul pentru A.B.

Aceasta ilustrează legea substituirii. O idee greșită a fost înlocuită cu una corectă, de aceea nu a existat pierdere sau sacrificiu.

Iisus Hristos a spus: „Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea lui; și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra“ și a mai spus că Împărăția este **înăuntrul omului**.

Împărăția este tărâmul **ideilor corecte** sau modelul divin.

Iisus Hristos a arătat că vorbele omului au un rol principal în jocul vieții. „Cuvintele tale te vor salva și cuvintele tale te vor condamna.“

Mulți oameni își aduc dezastru în viețile lor prin cuvinte sterpe.

De exemplu, o doamnă m-a întrebat odată de ce viața ei devenise de sărăcie și limitare. Înainte avusese un cămin unde fusese înconjurată de lucruri frumoase și deseori se săturase de îngrijirea casei și repetase: „Sunt sătulă de lucruri – aș vrea să trăiesc într-un cufăr“. Apoi a adăugat: „Acum locuiesc în acel cufăr“. Ea se rostise pe sine într-un cufăr. Mintea subconștientă nu are simțul umorului și, glumind, oamenii alunecă în experiențe nefericite.

Spre exemplu, o doamnă care avea foarte mulți bani tot glumea spunând că „se pregătește pentru când va ajunge la adăpostul pentru săraci“.

În câțiva ani a devenit aproape săracă, pentru că își imprimase în subconștient o imagine a lipsei și neajunsurilor.

Din fericire, această lege funcționează în ambele sensuri și o situație de lipsuri poate fi schimbată într-una de abundență.

De exemplu, într-o zi călduroasă de vară, m-a vizitat o doamnă care solicita „un tratament“ pentru prosperitate. Era epuizată, abătută și descurajată. Spunea că tot ce are sunt opt dolari, iar eu i-am spus: „Bun, vom binecuvânta

cei opt dolari și-i vom înmulți așa cum Iisus Hristos a înmulțit pâinile și peștii“, pentru că el ne-a învățat că **fiecare om** are puterea de a binecuvânta și de a înmulți, de a vindeca și de a prospera. M-a întrebat ce trebuie să facă, iar eu i-am răspuns: „Urmează-ți intuiția. Simți vreun «imbold» să faci ceva ori să mergi undeva?“ Intuiție înseamnă învățarea pe care o primești din interiorul tău. Ea este îndrumarul care nu dă greș al omului și mă voi ocupa de legile ei mai pe larg în următorul capitol.

Femeia mi-a răspuns: „Nu știu – Am «presentimentul» că ar trebui să merg acasă; am bani cât să-mi plătesc drumul“. Casa ei se afla într-un oraș îndepărtat, era sărăcăcioasă și cu lipsuri, iar mintea rațională (sau intelectul) i-ar fi zis: „Rămâi în New York, găsește-ți de lucru și câștigă niște bani“. Eu i-am răspuns: „Atunci du-te acasă – nu ignora niciodată un presentiment“. Apoi am rostit următoarele cuvinte care să-i vină în ajutor: **„Spirit Infinit, deschide calea spre abundență pentru Ea este un puternic magnet pentru tot ceea ce-i aparține prin dreptul divin“**. I-am spus să le repete și ea încontinuu. A plecat spre casă imediat. Într-o zi, cu prilejul unei vizite, a reluat legătura cu o veche prietenă de familie.

Prin intermediul acestei prietene, a primit mii de dolari în mod miraculos. Deseori mi-a spus: „Povestește-le oamenilor despre femeia care a venit la tine cu opt dolari și un presentiment!“

Întotdeauna există **abundență pe cărarea omului**; dar ea se poate **manifesta** numai prin dorință, credință sau cuvântul rostit. Iisus Hristos a spus clar că omul este cel care trebuie să facă **primul pas**.

„**Cereți** și vi se va da; căutați și veți afla; bateți și vi se va deschide.” (Matei 7:7)

În Scripturi citim:

„Întreabă-mă despre lucrarea mâinilor mele”.

Inteligența Infinită, Dumnezeu, este mereu gata să îndeplinească cererile cele mai mici sau cele mai mari ale omului.

Fiecare dorință rostită sau neexprimată este o cerere. Deseori suntem surprinși de faptul că, brusc, ni s-a îndeplinit o dorință.

De exemplu, odată, de Paște, văzând multe tufe de trandafiri frumoase în vitrina florăriei, mi-am dorit să primesc și eu una și, pentru o clipă, mi-am imaginat-o adusă la ușa mea.

A venit Paștele și, odată cu el, o frumoasă tufă de trandafiri. În ziua următoare i-am mulțumit prietenei mele, spunându-i că era exact ce mi-am dorit.

Mi-a răspuns: „Nu ți-am trimis o tufă de trandafiri, ci crini!”

Florarul încurcase comenzile și îmi trimisese o tufă de trandafiri doar pentru că activasem această lege și **trebuia să am o tufă de trandafiri**.

Nimic altceva nu stă între om și idealurile sale cele mai înalte ori dorințele lui cele mai aprinse, decât îndoiala și temerile sale. Când omul „își dorește fără să se teamă”, orice dorință îi va fi pe loc îndeplinită.

În capitolul următor voi aborda mai pe larg explicația științifică a acestui fenomen, iar frica trebuie ștersă din mintea noastră. Ea este singurul dușman al omului – teama de lipsuri, teama de eșec, teama de boală, teama de pierdere și sentimentul de **insecuritate într-un plan**. Iisus Hristos a spus: „De ce vă este frică, puțin credincioșilor?” (Matei 8:26). Așadar, vedem că trebuie să înlocuim teama cu credință, căci teama nu este altceva decât reversul credinței, este credința în rău, în locul credinței în bine.

Obiectivul jocului vieții este să îți vezi cu claritate binele și să ștergi toate imaginile mentale ale răului. Acest lucru trebuie făcut prin imprimarea în mintea subconștientă a realizării binelui. Un bărbat foarte deștept, de mare succes, mi-a spus că el și-a șters brusc toată teama din minte citind un afiș atârnat într-o cameră: „**De ce să-ți faci griji? Probabil nu se va întâmpla niciodată**”. Aceste cuvinte i s-au imprimat pentru totdeauna în subconștient,

iar acum are convingerea fermă că numai binele îi poate intra în viață, așadar **numai binele se poate manifesta**.

În capitolul următor mă voi ocupa de diferitele metode de imprimare în subconștient. El este servitorul credincios al omului, dar trebuie să fim atenți să-i dăm comenzile corecte. Omul are mereu de partea sa un ascultător tăcut – mintea lui subconștientă.

Fiecare gând, fiecare cuvânt se imprimă acolo și este dus la îndeplinire până în cel mai mic detaliu. Funcționează precum un interpret care înregistrează pe discul sensibil al plăcii fonografice. Fiecare notă și fiecare inflexiune a vocii sunt înregistrate. Dacă tușește sau ezită, se înregistrează, de asemenea. Așadar, haideți să spargem toate discurile vechi rele din mintea subconștientă, înregistrările vieții noastre pe care nu dorim să le păstrăm, și haideți să creăm altele noi și frumoase.

Rostiți aceste cuvinte cu voce tare, cu putere și convingere: „Acum zdrobesc și demolez (prin cuvântul meu) orice înregistrare neadevărată din mintea mea subconștientă. Ele se vor întoarce în colbul neînsemnătății din care s-au născut, căci ele provin din propriile mele închipuiri goale. Acum îmi fac propriile înregistrări prin intermediul lui Hristos dinăuntrul meu – înregistrări de

Sănătate, Bogăție, Iubire și Expresie perfectă a sinelui.
Acesta este pătratul vieții, jocul complet.

În capitolele următoare, voi arăta cum poate omul să își **modifice condițiile modificându-și cuvintele**. Orice om care nu cunoaște puterea cuvântului este în urma timpului său.

„În puterea limbii este viața și moartea.”
(Pildele lui Solomon 18:21)